



## ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಕುಕ 107 ಅಮುಕಾ 2021

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಸಚಿವಾಲಯ  
ವಿಕಾಸ ಸೌಧ  
ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 20.04.2021

### ಸುತ್ತೋಲೆ

ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಅನುಸರಿಸಬಹುದಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ - **Guidelines for Management of COVID-19 -A point of Care Approach (Version 4.0)** ನ್ನು ಡಾ: ಎಸ್.ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ್‌ರವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿನ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಪ್ರೊಟೋಕಾಲ್ ಸಮಿತಿ ಹಾಗೂ ಡಾ: ಎಂ.ಕೆ.ಸುದರ್ಶನ್ ಇವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯು ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಅನುಮೋದಿಸಿರುತ್ತದೆ (ಪ್ರತಿ ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ).

ಸದರಿ **Guidelines for Management of COVID-19 (Version 4.0)** ನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಕೋರಿದೆ.

pages-1 to 17

  
(ಜಾವೇದ್ ಅಖ್ತರ್)

ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ  
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

### ಇವರಿಗೆ:

1. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ
2. ಆಯುಕ್ತರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಮುಖ್ಯ ಆಯುಕ್ತರು, ಬಿ.ಬಿ.ಎಂ.ಪಿ.
4. ಅಭಿಯಾನ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು/ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳ ಎಲ್ಲಾ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು
6. ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸುವರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಟ್ರಸ್ಟ್
7. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು
8. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ, ಬೆಂಗಳೂರು
9. ಖಾಸಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಎಲ್ಲಾ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕರುಗಳು
10. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು / ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು/ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು

### ಪ್ರತಿಯನ್ನು:

1. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
2. ಮಾನ್ಯ ಸಚಿವರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ & ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ, ಇವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು

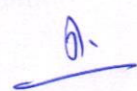
# Guidelines for Management of COVID19

[A Point of Care Approach]

Version 4.0 (POC)

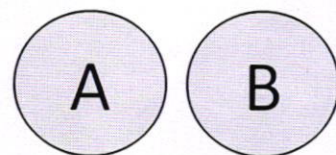
April 2021

Government of Karnataka





## HOME ISOLATION



Asymptomatic: COVID-19 Positive

COVID-19 Positive with Mild Symptoms

- Anosmia
- Fever
- Dry Cough
- Myalgia
- Diarrhoea
- Loss of Taste/smell

### Investigations Suggested:

- CBC, LFT, RFT
  - RBS
  - CXR
  - CRP
- Once
- SpO2 monitoring 6 hourly
  - 6MWT(Six Minute Walk Test) or 3MWT (For >60 yrs.)

### Management:

- T. Ivermectin 12mg OD for 3 days **OR**  
T. Favipiravir 1800mg (200mg x9) BD on Day 1,  
f/b 800mg(200mg x4) BD For 6 days.
- T. Vitamin C 500mg BD
- T. Zinc 50mg OD

### **Monitor Symptoms and Body Temperature**

Maintain Adequate Hydration

### **Monitor Oxygen saturation with a Pulse Oximeter**

Measure BP twice a day

Perform 6MWT everyday

### If the Above patients Develops these symptoms/signs:

- Shortness of Breath/Breathlessness
- Resting Heart Rate >100/Palpitations
- SpO2 <94% on any occasion
- 6MWT/3MWT induced Desaturation of >4%
- Neutrophil Lymphocyte Ratio >3.5
- Worsening of Symptoms

To be shifted immediately to DCHC/DCH.

- All opting for Home isolation should have Pulse Oximeter and BP Apparatus at home.

### Eligibility for Home Isolation/Home care:

- The person shall be clinically assigned as asymptomatic/mild case through telephonic triage or by the health staff/medical officer/ physician. Such cases should have the requisite facility at their residence for self-isolation and also for quarantining the family contacts.
- A caregiver should be available to provide care on a 24 X 7 basis. A regular communication link between the caregiver and hospital is a pre-requisite for the entire duration of home isolation/ home care
- The person shall provide a signed undertaking for self-isolation/home care and follow guidelines of home isolation/home care  
The person shall agree to monitor his/her health and regularly inform their health status to the tele-monitoring team/ medical officer/physician/ family doctor and District Surveillance Officer (DSO) for further follow up by the surveillance teams.
- Home isolation/home care shall not be applicable for pregnant women 2 weeks before expected date of delivery (EDD)